

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 3월 26일	화요일 3월 27일	수요일 3월 28일	목요일 3월 29일	금요일 3월 30일		
중식	A코너	<b>new</b> 메알 품은 돈장조림 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 매콤어묵국 우영땅콩조림 열무겉절이 포기김치	부대찌개 & 라면사리 (햄, 소시지-계육, 돈육:국산) 잡곡밥/쌀밥 야채춘권 <b>new</b> 깐풍연근 간장고추치 포기김치	달살고추장볶음 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 맑은콩나물국 호박새우젓볶음 양배추찜 & 다시마쌈 포기김치	돈육굴소스볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 근대국 감자채피망볶음 치커리레몬겨자무침 포기김치	소불고기버섯볶음 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 순두부찜 & 저염간장 꼬시래기무무침 포기김치		
		B코너	닭갈비볶음밥 (계육:국내산) 대파미소국 비빔막국수 양파초절임 포기김치	짜장덮밥 & 계란후라이 (돈육:국내산) 계란파국 누룽지탕수육 (돈육:국내산) 단무지 포기김치	상하이파스타 (오징어:페루산) 굴소스야채볶음밥 한입돈까스 & 소스 (돈육:국내산) 비트무피클 포기김치	<b>new</b> 김치참치치즈필라프 유부장국 <b>new</b> 수제닭강정 (계육:브라질산) 방울토마토샐러드 깍두기	(독)전주식콩나물국밥 (오징어:페루산) 추가밥 흑임자오랜두부전 오징어젓무침 (오징어:중국산) 깍두기	
			후식	유자차	매실차	송농	결명자차	복분자주스
			O'Fresh Box	불고기 버섯 샐러드 (우육:호주산) 건파래볶음밥 실곤약무침 계절과일	오렌지닭다리살구이 (계육:국내산) 영양밥 망고샐러드 계절과일	돈육마늘조림 (돈육:국내산) 잡곡밥 발사믹샐러드 계절과일	햄치즈샌드위치 (햄-계육, 돈육:국산) 토마토브로콜리볶음 그린샐러드 계절과일	우민찌볶음밥 (우육:호주산) 치킨너겟 & 머스타드 (계육:국내산) 감자견과류범벅 계절과일
				석식	(大)불낙비빔밥*비빔고추장 (우육:호주산, 낙지:베트남산) 순두부맑은탕 고기손만두찜 & 초간장 고구마맛탕 포기김치 *	(독)밀피유나베 (우육:호주산) 쌀밥 함박파인애플조림 (계육, 돈육:국내산) 가지전 & 양념장 김가루쪽파무침 포기김치	<b>new</b> 감자버섯보리밥 & 부추양념장 시래기국 떡갈비구이 (돈육:국내산, 우육:호주산) 청경채겉절이 포기김치 *	얼큰돈육우거지탕 (大) (돈육:국내산) 쌀밥 계란곤약장조림 진미채멸치볶음 (진미채:페루산) 미나리무생채 포기김치

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산] / 배추김치류 - 배추:국내산, 고춧가루:국내산 / 배추겉절이 - 배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산 / 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게 :중국산)만을 사용합니다.  
 \*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.  
 \*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.  
 \*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)  
 →제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.