

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 4월 9일	화요일 4월 10일	수요일 4월 11일	목요일 4월 12일	금요일(미리 블랙 DAY) 4월 13일
중식	A코너	매콤돈갈비찜 (돈갈비:미국산,돈육:국내산)	사골우거지탕(大) (우육:호주산)	뼈없는 닭갈비 (계육:브라질산,국내산)	주꾸미삼겹살볶음 (돈삼겹:독일산)	소고기청경채볶음 (우육:호주산)
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥
		계란순두부국	삼색계란찜	맑은콩나물국	미역국	김치수제비국
		명엽채조림	브로콜리볶음	땅콩조림	건새우호박조림	순두부찜&저염간장
		치커리겨자무침	고들빼기지	물파래무침	쌈배추&쌈장	봄동겉절이
		포기김치	깍두기	포기김치	포기김치	깍두기
	B코너	NEW 나시고랭우당 (새우볶음밥)	HOT 샐러드파스타(大)	NEW 소고기양파덮밥 (우육:호주산)	함박스테이크&데미소스 (돈육,계육:국내산,우육:호주산)	HOT 블랙 간짜장면 (돈육:국내산)
		우동장국	베이컨볶음밥 (베이컨-돈육:외국산)	썩갓미소국	쌀밥/크림스프	계란파국
		만두유린기	NEW 피자만두/대파장국	천사채샐러드	감자튀김&케찹	올드보이st.군만두 (돈육:국내산)
		비트무피클	할라피뇨&단무지	고춧잎무침	방울토마토샐러드	단무지
	포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치	
후식	식혜	유자차	송농	결명자차	복분자주스	
O'Fresh Box		떡갈비구이 (돈육,국내산,우육:호주산)	잉글리쉬머핀 (햄-계육,돈육:국산)	펜네파스타	NEW 베이컨감자토스트 (베이컨-돈육:외국산)	제육파채볶음 (돈육:국내산)
		뿌리채소밥	브로콜리마늘볶음	소불고기버섯샐러드 (우육:호주산)	단호박견과류범벅	잡곡밥/김치볶음
		방울토마토샐러드	감자샐러드	수제무피클	망고샐러드	상추쌈&쌈장
		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일
석식	닭곰탕&당면사리(大) (계육:브라질산,국내산)	고등어양념구이 (고등어:국내산)	NEW 미나리돈육김치덮밥 (돈육:국내산)	(독)차돌된장찌개 (우육:호주산)	닭살단호박조림 (계육:국내산)	
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	양념두부조림	청국장찌개	오동통핫도그&케찹	고기산적구이&케찹 (계육,돈육:국내산)	들깨무채국	
	참나물전&양념장	감자간장조림	김가루쪽파무침	우영조림	멸치시래기조림	
	얼갈이겉절이	오이양파무침	깍두기	부추겉절이	간장고추치	
	깍두기	포기김치	*	포기김치	포기김치	

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봄동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산/꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.