

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 4월 9일	화요일 4월 10일	수요일 4월 11일	목요일 4월 12일	금요일 (미리 블랙 DAY) 4월 13일
중식	A코너	매콤돈갈비찜 (돈갈비:미국산,돈육:국내산)	사골우거지탕(大) (우육:호주산)	뼈없는 닭갈비 (계육:브라질산,국내산)	주꾸미삼겹살볶음 (돈삼겹:독일산)	소고기청경채볶음 (우육:호주산)
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥
		계란순두부국	삼색계란찜	맑은콩나물국	미역국	김치수제비국
		명엽채조림	브로콜리볶음	땅콩조림	건새우호박조림	순두부찜 & 저염간장
		치커리겨자무침	고들빼기지	물파래무침	쌈배추 & 쌈장	봄동겉절이
	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치	깍두기	
	B코너	<b>NEW</b> 나시고랭우당 (새우볶음밥)	<b>HOT</b> 샐러드파스타(大)	<b>NEW</b> 소고기양파덮밥 (우육:호주산)	함박스테이크&데미소스 (돈육,계육:국내산,우육:호주산)	<b>HOT</b> 블랙_간짜장면 (돈육:국내산)
		우동장국	베이컨볶음밥 (베이컨-돈육:외국산)	숙갓미소국	쌀밥/크림스프	계란파국
		만두유린기	<b>NEW</b> 피자만두/대파장국	천사채샐러드	감자튀김&케찹	올드보이st_군만두 (돈육:국내산)
		비트무피클	할라피뇨&단무지	고춧잎무침	방울토마토샐러드	단무지
포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치		
후식	식혜	유자차	송농	결명자차	복분자주스	
O'Fresh Box	떡갈비구이 (돈육,국내산,우육:호주산)	잉글리쉬머핀 (햄-계육,돈육:국내산)	펜네파스타	<b>NEW</b> 베이컨감자토스트 (베이컨-돈육:외국산)	제육파채볶음 (돈육:국내산)	
	뿌리채소밥	브로콜리마늘볶음	소불고기버섯샐러드 (우육:호주산)	단호박견과류범벅	잡곡밥/김치볶음	
	방울토마토샐러드	감자샐러드	수제무피클	망고샐러드	상추쌈&쌈장	
	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	
석식	닭곰탕&당면사리(大) (계육:브라질산,국내산)	고등어양념구이 (고등어:국내산)	<b>NEW</b> 미나리돈육김치덮밥 (돈육:국내산)	(뚝)차돌된장찌개 (우육:호주산)	닭살단호박조림 (계육:국내산)	
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	양념두부조림	청국장찌개	오동통핫도그&케찹	고기산적구이&케찹 (계육,돈육:국내산)	들깨무채국	
	참나물전&양념장	감자간장조림	김가루쪽파무침	우영조림	멸치시래기조림	
	얼갈이겉절이	오이양파무침	깍두기	부추겉절이	간장고추지	
깍두기	포기김치	*	포기김치	포기김치		

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농 [쌀류(백미, 흑미, 현미, 참쌀):국내산] / 배추김치류 - 배추:국내산, 고춧가루:국내산 / 배추겉절이 - 배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산 / 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게 :중국산)만을 사용합니다.  
 \*O' Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.  
 \*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.  
 \*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)  
 →제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.