

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 4월 16일	화요일 4월 17일	수요일 4월 18일	목요일 4월 19일	금요일 4월 20일
중식	A코너	야채찜닭 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 돈육우거지국 (돈육:국내산) 비빔막국수 무말랭이무침 포기김치	나주곰탕&당면사리(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 동그랑땡&케찹 (계육,돈육:국내산) 새송이버섯볶음 얼갈이겉절이 깍두기	제육파채볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 순두부찌개 연근튀김&초간장 콩나물당근무침 포기김치	주꾸미깻잎볶음 잡곡밥/쌀밥 호박된장국 두부구이&양념장 참나물겉절이 포기김치	순대국밥&소면사리(大) (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 야채계란말이 불어묵피망조림 부추양파무침 깍두기
		불낙덮밥 (우육:호주산, 낙지:베트남산) 시금치계란국 감자고로케&케찹 양파초절임 깍두기	볼로네제스파게티 (돈육:국내산) 야채볶음밥/크림스프 한입치킨까스&소스 (계육:국내산) 오이피클 포기김치	해물필라프&계란후라이 (오징어:페루산) 대파미소국 간풍기 (계육:국내산) 치커리사과무침 포기김치	NEW 땡초닭살간장덮밥 (계육:브라질산) 김치두부국 누룽지탕수만두 스위트콘샐러드 깍두기	매콤쫄면&삶은계란1개 NEW 수제충무김밥 오징어무침 (오징어:원양산) 썩갓장국 단무지무침
	후식	식혜	NEW 새콤달콤 미초	송농	결명자차	복분자주스
	O'Fresh Box		소고기김치볶음밥 (우육:호주산) 함박파인조림 (계육,돈육:국내산) 오리엔탈샐러드 계절과일	크로와상샌드위치 (햄-계육,돈육:국산) 브로콜리마늘볶음 단호박샐러드 계절과일	닭가슴살굴소스조림 (계육:국내산) 건파래볶음밥 망고샐러드 계절과일	미니햄버거(3개) (계육,돈육:국내산) 고구마견과류범벅 발사믹샐러드 계절과일
석식	NEW	(뚝)북해장국 쌀밥 수제견과류닭강정 (계육:브라질산) 수수부꾸미 돈나물적채무침 포기김치	돈육메알푹찜 (돈육:국내산) 쌀밥 시래기국 햄마늘쫄볶음 (햄-계육,돈육:국산) 썩갓겉절이 포기김치	HOT (뚝)날치알밥 미니우동 온마리콩치구이&와사비장 콩자반 고들빼기무침 깍두기	돈까츠돈부리 (돈육:국내산) 미역미소국 새우튀김&타르타르 락교&초생강 포기김치 *	영양닭죽(大) (계육:국내산) 추가밥 소고기푹고추장조림 (우육:호주산) 한식잡채 마늘쫄지무침 깍두기

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 참쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산, 백김치-배추:국내산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.