



인문계 교직원

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		9월 17일 월	9월 18일 화	9월 19일 수	9월 20일 목	9월 21일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	설렁탕(우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 오징어숙회(오징어:칠레산) 매생이매밀전 참나물생채 포기김치	나물비빔밥*계란후라이 잡곡밥/쌀밥 미역국 궁중떡볶이 깻잎지 포기김치	한방 갈비찜(돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 순두부들깨탕 잡채 마늘중볶음 포기김치	[당근농장 스크래치이벤트] 불고기짬뽕(돈육:국내산) 추가밥 찐만두*초간장 단무지 포기김치 야구르트	부대찌개(大) (런천미트-돈육, 계육:국산/스모크햄, 후 랑크=돈육:외국산, 국산/계육:국산) 잡곡밥/쌀밥 연양식바삭불고기(돈육:외국산) 계란찜/치커리자몽청무침/깍두기
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	파인애플스틱 2,500원	지방이쫄빵 2,500원	닭강정(계육:브라질산) 3,000원	꿔바로우(돈육:국산) 2,500원	닭꼬치(계육:브라질산) 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	상추꽃쌈밥/열무된장국 소불고기가지볶음(우육:호주산) 컬리플라워볶음 그린샐러드*블루베리	우렁주먹밥/저염미역국 돈육피망볶음 (우육:호주산) 호박전 그린샐러드*사과	현미밥/저염순두부들깨 훈제오리샐러드(오리:국내산) 새송이견과류볶음 모듬과일	현미밥/저염콩나물국 꼭찹스테이크 버섯파르시 그린샐러드*파인애플	깻잎주먹밥/팽이장국 닭가슴살구이 (계육:국산) 쌈무말이 그린샐러드*오렌지
행복한 저녁	정 식 5,000원	새우튀김 반반카레 미니우동 잡채어묵볶음 양상추샐러드 포기김치	동태매운탕(뚝) (동태:러시아산) 잡곡밥/쌀밥 오미산적 오이생채 배추겉절이	[추억의 도시락] 계육볶음(돈육:미국산) 쌀밥 된장찌개 소시지전/콩자반/김치볶음 홍삼	돈부리덮밥(돈육:국내산) 추가밥 팽이장국 단호박샐러드 락교 포기김치	★추석연휴★