

WEEKLY MENU

| 자연계 교직원 식당 메뉴 |     | CJ FRESHWAY  |   |  |  |   |   |
|---------------|-----|--|---|--|--|---|---|
| 구분            |     | 월요일<br>12월 17일   | 화요일<br>12월 18일  | 수요일<br>12월 19일   | 목요일<br>12월 20일   | 금요일<br>12월 21일  |   |
| 중식            | A코너 | <b>HOT</b><br>제육미나리볶음<br>(돈육:국내산)<br>통밀잡곡밥/쌀밥<br><br>시래기국<br><br>연근튀김&초간장<br><br>콩나물당근무침<br><br>포기김치 | <b>HOT</b><br>돼지순대국밥&소면사리(大)<br>(돈육:국내산)<br>통밀잡곡밥/쌀밥<br><br>옛날소시지전&케찹<br><br>볼어묵피망조림<br><br>얼갈이겉절이<br><br>깍두기 | <br>돈육굴소스볶음<br>(돈육:국내산)<br>통밀잡곡밥/쌀밥<br><br>시래기국<br><br>모듬콩조림<br><br>부추양파무침<br><br>포기김치 | <b>HOT</b><br>만두김치전골(大)<br>(돈육:국내산)<br>통밀잡곡밥/쌀밥<br><br>삼색계란찜<br><br>쥐어채조림<br><br>오이양파무침<br><br>깍두기 | <br>빼없는 닭갈비<br>(계육:브라질산)<br>통밀잡곡밥/쌀밥<br><br>미역국<br><br>메밀막국수<br><br>야채겉절이<br><br>포기김치 |   |
|               |     | <b>NEW</b><br>(쪽)짬뽕순두부찌개<br>(오징어:칠레산)<br>쌀밥<br>치즈고로케&케찹<br>콩나물당근무침<br>깍두기                            | <br>나시우당<br>(새우필라프)<br>대파장국<br>모듬견과류강정<br>(완자,미트볼-계육,돈육:국내산)<br>얼갈이겉절이<br>포기김치                                | <b>HOT</b><br>봉창이st_해물칼국수(大)<br>(오징어:칠레산)<br>추가밥<br>부추전&초장<br>풋고추된장무침<br>포기김치          | <b>HOT</b><br>(쪽)소불고기<br>(우육:호주산)<br>쌀밥<br>삼색계란찜<br>오이양파무침<br>포기김치                                 | <b>HOT</b><br>동지새알팔죽(大)<br>추가밥<br>소고기풋고추조림<br>(우육:호주산)<br>무말랭이무침<br>시원한 백김치(배추:국내산)   |   |
|               |     | 후식   | 식혜  | 매실차  | 송능   | 결명자차  | 송능  |
|               |     | 0'Fresh Box  | <br>제육미나리볶음<br>(돈육:국내산)<br>잡곡밥<br>상추쌈&쌈장<br>계절과일  | <br>나시우당<br>(새우필라프)<br>모듬견과류강정<br>(완자,미트볼-계육,돈육:국내산)<br>감자샐러드범벅<br>계절과일                | <br>돈육굴소스볶음<br>(돈육:국내산)<br>잡곡밥<br>상추쌈&쌈장<br>계절과일   | <br>소불고기버섯볶음<br>(우육:호주산)<br>잡곡밥<br>발사믹샐러드<br>계절과일                                     | <br>빼없는 닭갈비<br>(계육:브라질산)<br>잡곡밥<br>상추쌈&쌈장<br>계절과일 |
|               | 석식  | <b>HOT</b><br>몽골리안치킨덮밥<br>(계육:브라질산)<br>유부미소국<br>피자만두<br>해초양파무침<br>포기김치<br>*                          | <b>HOT</b><br>(쪽)참치김치짜글이<br>쌀밥<br>고기산적구이&케찹<br>(계육,돈육:국내산)<br>김가루실파무침<br>깍두기<br>*                             | <b>HOT</b><br>중화비빔밥&계란후라이<br>(오징어:칠레산)<br>계란파국<br>누룽지만두탕수&소스<br>짜사이무침<br>포기김치<br>*     | <br>돈육김치덮밥<br>(돈육:국내산)<br>맑은콩나물국<br>치킨텐더샐러드<br>(계육:국내산)<br>꼬시래기무침<br>깍두기<br>*                      |  |   |
|               |     |  |   |  |  |   |   |
|               |     |  |   |  |  |   |   |
|               |     |  |   |  |  |   |   |

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송능[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]  
/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

\*0'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.