



자연계교직원  
주간 식단차림표

구 분		5월 20일	5월 21일	5월 22일	5월 23일	5월 24일
		월	화	수	목	금
튼튼한 점심	정식 6,000원	<p><b>깍둑돈육조림</b> (돈육:국내산) 잡곡밥/백미밥 맑은콩나물국 삼색계란찜 어묵채볶음 만다린샐러드 포기김치</p>	<p><b>소보로오색비빔밥</b> (돈육:국내산) 시래기장국 메추리알샐러드 오이겉절이 포기김치 소떡소떡꼬지 (돈육,계육:국내산)</p>	<p><b>김치두부전골</b> (돈육:미국산,콩:수입산) 잡곡밥/백미밥 가자미카레구이 (가자미:러시아산) 한식잡채 동글호박전 시금치나물 포기김치</p>	<p><b>닭도리탕</b> (계육:국내산) 잡곡밥/백미밥 도토리묵채국 부추전 굴소스가지볶음 콩나물무침 포기김치</p>	<p><b>대패삼겹살볶음</b> (삼겹살:독일산) 잡곡밥/백미밥 고추장찌개 동그랑땡전 (돈육:국내산) 카레소스 참나물겉절이 포기김치</p>
	후식	석류주스	복숭아아이스티	자몽에이드	오렌지주스	수정과
행복한 저녁	정식 6,000원	<p><b>고등어자반구이</b> (고등어:국내산) 백미밥 순두부찌개 (콩:수입산) 치킨커틀렛 (계육:국내산) 스윗콘샐러드 단배추겉절이 열무김치</p>	<p><b>버섯돈불고기</b> (돈육:국내산) 손만두떡국 백미밥 중화팔보채 (오징어:칠레산) 다시마채무침 양배추쌈*쌈장 포기김치</p>	<p><b>마파두부덮밥</b> (돈육:국내산,콩:수입산) 팽이된장국 후르츠탕수육 (돈육:국내산) 반달단무지 포기김치 바나나</p>	<p><b>김치제육볶음</b> (돈육:국내산) 백미밥 다슬기국 쫄면야채무침 호박새우젓볶음 배추된장나물 포기김치</p>	<p><b>순대국밥(大)</b> 백미밥 미트볼야채볶음 (계육,돈육:국내산) 감자채볶음 부추겉절이 총각김치</p>

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산)만을 사용합니다.

상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.

**\*5월 당첨자 발표: 6월 3일 월요일, 14시 공개 추첨합니다.^^\***