



자연계 교직원 주간 식단 차림표

Park et
www.greenofood.co.kr

구 분		6월 3일	6월 4일	6월 5일	6월 6일	6월 7일
		월	화	수	목	금
든든한 점심	정식 6,000원	산채나물비빔밥*계란후라이 팽이된장국 알떡함박구이 (돈육, 계육:국내산) 건새우마늘쫀득볶음 고구마맛탕 포기김치	고령 촌돼지찌개 (돈육:독일산) 잡곡밥/백미밥 부추전 연두부샐러드 (콩:수입산) 연근조림 포기김치	춘천닭갈비 (계육:국내산) 잡곡밥/백미밥 조랭이떡미역국 비빔막국수 파프리카감자채볶음 포기김치 타코야끼	현충일	미트소스스파게티 (돈육:국내산) 잡곡밥/백미밥 크림스프 통살치킨가스*소스 (계육:국내산) 그린S*블루베리D 오이피클 포기김치
	후식	미숫가루	복숭아아이스티	석류주스		오렌지주스
행복한 저녁	정식 6,000원	고추장불고기 (돈육:국내산) 백미밥 콩나물국 팝콘치킨*소스 (계육:국내산) 새우젓호박나물 모듬쌈*쌈장 포기김치	고등어김치조림 (고등어:국내산) 백미밥 우육탕국 (우육:호주산) 오만디콩나물찜 마카로니샐러드 미역줄기볶음 깍두기	동태매운탕 (동태:러시아산) 백미밥 고추잡채*꽃빵 (돈육:미국산) 두부조림 (콩:수입산) 겨자맛살무침 포기김치		오향장육 (돈육:독일산) 백미밥 시락국 옥수수야채전 어묵조림 단호박샐러드 포기김치

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산) 만을 사용합니다.

상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.

* 5월 당첨자발표: 6월 3일 월요일, 14시 공개추첨 합니다. 6월 이벤트 실시하오니 많은 이용바랍니다.^^