



# 자연계교직원 주간 식단 차림표

구 분		10월 14일	10월 15일	10월 16일	10월 17일	10월 18일
		월	화	수	목	금
든든한 점심	정식 6,000원	오징어두루치기 (오징어:칠레산,돈육:국내산) 잡곡밥/백미밥 미더덕된장찌개 (콩:수입산) 삼색계란찜 김가루청포묵무침 상추쌈*쌈장 포기김치	불낙전골(大) (우육:호주산,낙지:베트남산) 잡곡밥/백미밥 홍합살부추전 부들어묵조림 숙주나물 미역줄기볶음 포기김치	돼지갈비구이*파우침 (돈육:미국산) 잡곡밥/백미밥 파송송떡만두국 매콤감자조림 콩나물무침 시래기된장지짐 포기김치	(누들 DAY) 육개장칼국수(大) (우육:호주산) 잡곡밥/백미밥 찐순대*소금 명엽채조림 부추겉절이 포기김치 꼬마햇도그*케첩 (햄:돈육,계육:국내산)	불맛중화비빔밥 (돈육:미국산,오징어:칠레산) 유부장국 단호박탕수육 (돈육:국내산) 계란후라이 양상추샐러드*드레싱 반달단무지 포기김치
	후식	레몬아이스티	복분자주스	수정과	식혜	파인주스
행복한 저녁	정식 6,000원	깍둑돈육장조림 (돈육:국내산) 백미밥 김치수제비국 치킨가스*머스타드 (계육:국내산) 감자채볶음 멸치고추장볶음 포기김치	오므라이스 (햄:돈육,계육:국내산) 가츠오장국 데리야끼미트볼조림 (돈육,계육:국내산) 그린샐러드*드레싱 오이피클 포기김치 요구르트	야채닭백숙 (계육:국내산) 백미밥 맛살버섯전 도토리묵*양념장 알마늘지 치커리생채 포기김치	오향장육 (돈육:독일산) 백미밥 황태해장국 해물완자전 단배추장나물 양념깻잎지 포기김치	해물순두부찌개 (오징어:칠레산) 백미밥 너비아니구이 (돈육:국산) 맛타리버섯볶음 스윗콘샐러드 도시락김 포기김치

★교직원식당 운영시간: 점심 11:50~13:30 / 저녁 17:00~18:30 ★

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류 (배추:국내산, 고춧가루:국내산) 겉절이류 (단배추, 배추, 봄동:국내산, 고춧가루:중국산) 을 사용합니다. 상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다. 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.

★교직원식당 이벤트가 실시되오니, 많은 이용바랍니다★