



자연계교직원

# 주간 식단 차림표

구 분		10월 28일	10월 29일	10월 30일	10월 31일	11월 1일
		월	화	수	목	금
든든한 점심	정식 6,000원	<p>돼지두루치기 (돈육:국내산,돈육:미국산)</p> <p>잡곡밥/백미밥</p> <p>애기물만두국</p> <p>새우살계란찜</p> <p>어묵볶음</p> <p>다시마채무침</p> <p>포기김치</p>	<p>나주곰탕(大) (우육:호주산)</p> <p>잡곡밥/백미밥</p> <p>산적데리구이 (돈육:국내산)</p> <p>매콤순대볶음 (돈육:국내산)</p> <p>야채스틱*쌈장 깍두기</p>	<p>경양식돈까스 (돈육:국내산)</p> <p>야채김밥/백미밥 (햄:돈육,계육:국내산)</p> <p>가츠오장국</p> <p>매콤떡볶이</p> <p>고운양배추샐러드</p> <p>단무지</p> <p>포기김치</p>	<p>불맛주삼볶음 (주꾸미:수입산,돈육:독일산)</p> <p>잡곡밥/백미밥</p> <p>근대된장국</p> <p>두부구이(콩:수입산)</p> <p>맛타리버섯볶음</p> <p>콩나물싹파무침</p> <p>포기김치</p>	<p>&lt;생일 DAY&gt; 소불고기 (우육:호주산)</p> <p>잡곡밥/백미밥</p> <p>미역국</p> <p>동그랑땡전 (돈육:국내산)</p> <p>우렁잡채</p> <p>양념깻잎지</p> <p>포기김치</p>
	후식	파인주스	레몬아이스티	자몽에이드	망고주스	복분자주스
행복한 저녁	정식 6,000원	<p>안동찜닭*넙적당면 (계육:국내산)</p> <p>백미밥</p> <p>얼큰콩나물국</p> <p>청파래오징어까스 (오징어:국내산)</p> <p>감자채볶음</p> <p>검은콩조림</p> <p>포기김치</p>	<p>동파육 (돈육:독일산)</p> <p>백미밥</p> <p>계란파국</p> <p>고추잡채*꽃빵 (돈육:미국산)</p> <p>숙주나물</p> <p>짜사이무침</p> <p>포기김치</p>	<p>왕소세지카레라이스 (돈육,계육:국내산)</p> <p>무채국</p> <p>치킨너겟*머스터드 (계육:국내산)</p> <p>무말랭이무침</p> <p>부추겉절이</p> <p>포기김치</p> <p>요구르트</p>	<p>닭곰탕(大)*소면사리 (계육:국내산)</p> <p>백미밥</p> <p>돈육메알장조림 (돈육:국내산)</p> <p>메밀전병(1/2)</p> <p>맛살겨자채무침</p> <p>호박나물</p> <p>포기김치</p>	<p>파송송떡국(大)</p> <p>백미밥</p> <p>콩치구이*와사비장</p> <p>매운감자조림</p> <p>열무겉절이</p> <p>김가루무침</p> <p>포기김치</p>

★교직원식당 운영시간: 점심 11:50~13:30 / 저녁 17:00~18:30 ★

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류 (배추:국내산, 고춧가루:국내산) 겉절이류 (단배추,배추, 봄동:국내산, 고춧가루:중국산) 을 사용합니다. 상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다. 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.

★교직원식당 이벤트가 실시되오니, 많은 이용바랍니다★