



자연계교직원

Park et  
www.greenofood.co.kr

# 주간 식단 차림표

구 분		11월 25일	11월 26일	11월 27일	11월 28일	11월 29일
		월	화	수	목	금
든든한 점심	정식 6,000원	산채나물비빔밥 근대국 함박구이 (돈육, 계육: 국내산) 계란후라이 고구마범벅 포기김치 파배기도너츠	통살치킨커틀렛 (계육: 국내산) 잡곡밥/백미밥 양송이소프 미트소스스파게티 (돈육: 국내산) 그린샐러드*드레싱 모닝빵*딸기잼 포기김치	불낙전골(大) (우육: 호주산, 낙지: 베트남산) 잡곡밥/백미밥 오징어부추전 (오징어: 칠레산) 스위트콘샐러드 숙주미나리나물 도시락김 포기김치	돼지갈비구이*파무침 (돈육: 미국산) 잡곡밥/백미밥 파송송떡만두국 매콤감자조림 시금치나물 포기김치 호박죽	김치제육볶음 (김치: 중국산, 돈육: 국내산) 잡곡밥/백미밥 재첩국 가지버섯탕수 마카로니샐러드 콩나물무침 깍두기
	후식	식혜	레몬에이드	복분자주스	매실주스	파인주스
행복한 저녁	정식 6,000원	고추장불고기 (돈육: 국내산) 백미밥 숙갓어묵국 계란말이 일미무침 양배추/다시마쌈 포기김치	갈치구이 (갈치: 세네갈산) 백미밥 미더덕된장찌개 (콩: 수입산) 데리야끼미트볼조림 (돈육, 계육: 국내산) 새콤무생채 미역줄기볶음 포기김치	동파육 (돈육: 독일산) 백미밥 고추장찌개 연두부찜(1/2)*양념장 (콩: 수입산) 삼색겨자냉채 마늘쫄면치볶음 포기김치	파닭백숙개장(大) (계육: 국내산) 백미밥 돈민찌두부조림 (돈육: 국내산, 콩: 수입산) 찐순대*소금 (돈육: 국내산) 애기새송이볶음 고추쌈장무침 포기김치	돈까스조랑떡조림 (돈육: 국내산) 백미밥 시락국 가자미카레구이 (가자미: 러시아산) 청경채나물 고들빼기지 포기김치

★교직원식당 운영시간: 점심 11:50~13:30 / 저녁 17:00~18:30 ★

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류(배추: 국내산, 고춧가루: 국내산) 걸절이류(단배추, 배추, 봉동: 국내산, 고춧가루: 중국산)을 사용합니다. 상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다. 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.

★교직원식당 이벤트가 실시되오니, 많은 이용바랍니다★